



Как оказать первую помощь при гипертоническом кризе?

Гипертонический криз – это резкое и внезапное повышение артериального давления, которое приводит к расстройствам циркуляции крови во внутренних органах и сопровождается соответствующей симптоматикой. Повышение диастолического артериального давления выше 110-120 мм рт. ст.

Гипертонический криз может быть вызван:

- отменой регулярно принимаемого гипотензивного лекарственного препарата;
- стрессом;
- влиянием метеофакторов;
- употреблением большого количества воды и соли;
- нелеченная или неправильно леченная артериальная гипертензия.

Во время гипертонического криза наблюдаются симптомы нарушения кровоснабжения органов и систем, чаще всего головного мозга и сердца:

- головная боль, головокружение;
- одышка, боль в груди;
- ухудшение зрения (пелена перед глазами, мелькающие мушки);
- покраснение, отечность лица, дрожь в теле;
- неврологические нарушения (тошнота, рвота, судороги, нарушения сознания, параличи).

Гипертонический криз представляет опасность особенно для больных с уже существующими болезнями сердца и головного мозга

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ ДОЛЖНО БЫТЬ НАЧАТО ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА СКОРОЙ ПОМОЩИ!

- клофелин 0,15 мг – 1 таблетка под язык до полного рассасывания;
- или каптоприл (капотен) 25 мг – 1-2 таблетки под язык до полного рассасывания;
- фуросемид 40 мг -1 таблетка;
- если гипертонический криз сопровождается появлением болей в сердце и (или) одышкой, чувством нехватки воздуха - необходимо принять 1 таблетку нитроглицерина под язык;
- если через 30 минут артериальное давление не снижается – клофелин (1 таблетка) или каптоприл (1 таблетка) - можно принять повторно.

Не рекомендуется заниматься народными методами лечения или средствами народной медицины с целью снижения артериального давления при гипертоническом кризе при наличии медикаментов и возможности вызвать скорую медицинскую помощь.